



# ACHIEVERS IAS ACADEMY

## SUMMARY OF THE HINDU FOR BPSK EXAMINATION

### HINDI

DATE

**21/04/2024**

+91 8434931877, +91 7250667974

[www.achieversiaspatna.co.in](http://www.achieversiaspatna.co.in)

Orchid Mall, Boring Road, (Opps.- A. N. College) Patna-800001

## THE HINDU National

### ➔ IRDAI ने स्वास्थ्य बीमा खरीदने के लिए आयु सीमा हटाई

- भारतीय बीमा विनियामक और विकास प्राधिकरण (IRDAI) ने 1 अप्रैल से स्वास्थ्य बीमा पॉलिसियाँ खरीदने की आयु सीमा हटा दी है। इससे पहले, नई स्वास्थ्य बीमा पॉलिसियाँ खरीदने के लिए 64 वर्ष की आयु सीमा थी।
- IRDAI के नवीनतम निर्देश में कहा गया है:
- स्वास्थ्य प्रदाताओं को वरिष्ठ नागरिकों के लिए विशेष पॉलिसियाँ विकसित करनी चाहिए और उनके दावों और शिकायतों को संबोधित करने के लिए समर्पित चैनल स्थापित करने चाहिए।
- कंपनियों को विशिष्ट आयु संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अनुरूप उत्पाद विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।
- निर्देश में कहा गया है कि इस कदम से सभी आयु समूहों में स्वास्थ्य सेवा कवरेज की पहुँच और सामर्थ्य में वृद्धि होगी।

### ➔ चुनाव आयोग ने कल मणिपुर के 11 मतदान केंद्रों पर फिर से मतदान करने का आदेश दिया

- चुनाव आयोग ने शुक्रवार को मणिपुर के पाँच विधानसभा क्षेत्रों में 11 मतदान केंद्रों पर हुए मतदान को रद्द घोषित कर दिया है।
- अधिकारियों द्वारा भीड़ की हिंसा, गोलीबारी और कुछ मतदान केंद्रों पर ईवीएम को नष्ट करने की रिपोर्ट के कारण हिंसा भड़क गई।
- चुनाव आयोग ने घोषणा की है कि 22 अप्रैल को सुबह 7 बजे से शाम 5 बजे के बीच इन बूथों पर पुनर्मतदान कराया जाएगा।

### ➔ भारत सिंगल यूज प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाने के बजाय इसे विनियमित करने के पक्ष में

- अगले सप्ताह 192 देश प्लास्टिक हटाने के उन्मूलन प्रयासों पर विचार करने के लिए टोरंटो, कनाडा में मिलेंगे।
- देशों के बीच 17 विषयों पर विचार-विमर्श किया जाएगा, जिनमें से एक विषय "सिंगल यूज प्लास्टिक सहित समस्याग्रस्त और टालने योग्य प्लास्टिक उत्पाद" है
- बातचीत करने वाले देशों का उद्देश्य वैश्विक और राष्ट्रीय उपायों को लागू करना है, जैसे कि इन उत्पादों को बाजार से हटाना, उत्पादन कम करना और टिकाऊ विकल्प लाना।
- विज्ञान और पर्यावरण (सीएसई) एक गैर-लाभकारी संगठन ने कहा कि भारत ने सिंगल यूज प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाने के बजाय इसे विनियमित करने का विकल्प चुना है।
- 2022 में भारत ऐसे कानून लेकर आया, जिसमें "सिंगल यूज प्लास्टिक" की 19 श्रेणियों पर प्रतिबंध लगाया गया था।
- जो प्लास्टिक के उस हिस्से को संदर्भित करता है जो बड़े पैमाने पर खत्म हो रहा है
- भारत एकल उपयोग प्लास्टिक प्रदूषण को खत्म करने के बजाय "विनियमित" करने के पक्ष में है।
- यह सार्वजनिक वार्ता की स्थिति में आयोजित किया गया था।
- 2022 में, भारत एक कानून लेकर आया, जिसमें 'एकल उपयोग प्लास्टिक' की 19 श्रेणियों पर प्रतिबंध लगाया गया।

### ➔ अधिवक्ता निकाय के समान मानदंडों पर विचार करेगा सुप्रीम कोर्ट

सुप्रीम कोर्ट ने देश भर के अधिवक्ता संघों के लिए एक समान दिशा-निर्देश तैयार करने पर विचार करने का फैसला किया है। यह उनके प्रवेश विनियमन को एक समान और लोकतांत्रिक बनाने के प्रयास में है।

### ➔ भारतीय नौसेना ने पूर्वी तट पर मेगा अभ्यास किया

- भारतीय नौसेना ने शनिवार को कहा कि उसने पूर्वी तट पर एक व्यापक अभ्यास ऑपरेशन 'पूर्वी लहर' चलाया।

## अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

### ➔ नए ग्रीन क्रेडिट प्रोग्राम नियम क्या हैं?

- 12 अप्रैल को, पर्यावरण मंत्रालय ने अपने ग्रीन क्रेडिट प्रोग्राम (GCP) के लिए नए दिशा-निर्देश जारी किए।
- नए दिशा-निर्देशों में कहा गया है कि यह केवल पेड़ लगाने से ज़्यादा पारिस्थितिकी तंत्र की बहाली को प्राथमिकता देगा।

### ➔ ग्रीन क्रेडिट प्रोग्राम क्या है?

- ग्रीन क्रेडिट प्रोग्राम पर्यावरण संरक्षण के लिए "स्वैच्छिक कार्रवाई" को प्रोत्साहित करने के लिए एक "नवीन, बाज़ार आधारित तंत्र" है। यह कार्यक्रम मिशन लाइफ़ के अंतर्गत आता है। कार्यक्रम में निम्नलिखित विशेषताएँ हैं:
- इसके तहत व्यक्तियों, संगठनों और कंपनियों - सार्वजनिक और निजी को वनीकरण, जल संरक्षण, अपशिष्ट प्रबंधन, मैंग्रोव संरक्षण जैसे क्षेत्रों में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा और बदले में 'ग्रीन क्रेडिट' प्राप्त करने के लिए पात्र होंगे।

### क्रेडिट का कारोबार किया जाएगा।

- वित्त मंत्रालय के तहत एक नया स्वायत्त निकाय बनाया गया है। भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद (आईसीएफआरई) इस कार्यक्रम के संचालन का प्रभारी है। वे 'ग्रीन क्रेडिट' की गणना करने के लिए कार्यप्रणाली को परिभाषित करेंगे।
- वे एक ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म का प्रबंधन भी करेंगे, जिसके माध्यम से ऐसे क्रेडिट का व्यापार किया जा सकेगा। फरवरी में मंत्रालय ने दिशा-निर्देश जारी किए थे, जिसमें कहा गया था कि कंपनियों और संगठनों को वनों और बंजर भूमि में वनीकरण परियोजना के लिए भुगतान करने की अनुमति दी जाएगी। जीसीपी को लेकर विवाद जीसीपी कंपनियों को "प्रतिपूरक वनीकरण" के अनुपालन के लिए क्रेडिट का आदान-प्रदान करने की अनुमति देता है।
- इससे वन भूमि का खनन और बुनियादी ढांचा कंपनियों को डायवर्जन हो सकता है। पेड़ लगाने से पारिस्थितिकी तंत्र को बढ़ावा नहीं मिलता है। गलत प्रकार के पेड़ आक्रामक प्रजाति के रूप में कार्य कर सकते हैं और पारिस्थितिकी तंत्र को नुकसान पहुंचा सकते हैं।
- योजना के तहत प्रगति 13 राज्यों ने 10,699 हेक्टेयर मूल्य की 387 भूमि के टुकड़े की पेशकश की है। जो लोग मानदंडों को पूरा करने में सफल होंगे, उन्हें वनरोपण में शामिल लागत का अनुमान दिया जाएगा।

## ► चीनी युक्त प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ हानिकारक क्यों हैं?

### अब तक की कहानी:

- माल्ट आधारित दूध पाउडर और शिशु आहार में उच्च चीनी सामग्री पर फिर से चर्चा शुरू हो गई है।
- सरकार ने इन वस्तुओं को "स्वस्थ" के रूप में ब्रांडिंग करने के खिलाफ चेतावनी दी है।

### चीनी सामग्री पर FSSAI का रुख

- FSSAI ने कहा कि केवल तभी जब किसी उत्पाद में कुल चीनी प्रति 100 ग्राम में 5 ग्राम से कम हो, तो उसे 'कम चीनी' होने का दावा किया जा सकता है। इस तरह के खाद्य पदार्थ संभावित रूप से 'स्वस्थ' हो सकते हैं। लेकिन जब उत्पाद इस मानदंड को पूरा नहीं करता है और फिर भी "स्वास्थ्य पेय" के रूप में विज्ञापित किया जाता है, तो यह समस्याग्रस्त है।

### शिशु आहार पर विवाद

- सेरेलैक ब्रांड नाम के तहत नेस्ले में प्रति 100 ग्राम में 24 ग्राम चीनी है।
- अतिरिक्त चीनी शिशुओं में और भी समस्याएँ पैदा कर सकती है। यह शिशुओं के अग्न्याशय पर अनावश्यक दबाव डालेगी।
- इससे जीवन के बाद के चरण में मोटापा और मधुमेह हो सकता है।

## WORLD

### ► इराकी बेस हाउसिंग प्रोजेक्ट ईरान समूह में विस्फोट में एक की मौत

- इराकी सैन्य बेस में रात में हुए विस्फोट में एक व्यक्ति की मौत हो गई और आठ घायल हो गए, यह ईरान समर्थक सशस्त्र समूहों के गठबंधन का आवास है, अधिकारियों ने शनिवार को बताया।
- दक्षिण बगदाद के बेबीलोन प्रांत में कलसू सैन्य बेस पर हुए विस्फोट के कुछ घंटों बाद भी पूरा विवरण स्पष्ट नहीं है, जहां इराकी सेनाएं तैनात हैं।
- अमेरिका ने एक बयान में कहा कि हमले के पीछे उसकी सेनाएं नहीं थीं। जबकि, इजरायल ने टिप्पणी करने से परहेज किया।

### ► मुइज्जू के लिए पहली बड़ी राजनीतिक परीक्षा मालदीव में संसद चुनाव के लिए मतदान

- रविवार को, मालदीव में द्वीप राष्ट्र भर में 93 निर्वाचन क्षेत्रों के लिए संसदीय चुनाव होंगे।
- 2 लाख 84 हजार से अधिक मतदाता 602 मतदान केंद्रों पर मतदान करेंगे।
- यह मोहम्मद मुइज्जू के लिए पहली बड़ी राजनीतिक परीक्षा होगी, जो संसद या संसद या पीपुल्स मजलिस के नियंत्रण का निर्धारण करेगा।
- पापुआ न्यू गिनी में चीन के वांग यी ने कहा कि AUKUS प्रशांत क्षेत्र में परमाणु प्रसार को जोखिम में डालता है।

### ► चीनी विदेश मंत्री वांग यी पापुआ और न्यू गिनी की यात्रा पर हैं।

- यहां अपने समकक्ष से मुलाकात के बाद श्री वांग ने AUKUS पर दक्षिण प्रशांत क्षेत्र में परमाणु प्रसार को जोखिम में डालने का आरोप लगाया।
- चीनी विदेश मंत्री ने संवाददाताओं से कहा कि AUKUS तीन तरह से दक्षिण प्रशांत क्षेत्र में परमाणु हथियारों पर प्रतिबंध लगाने वाली संधि के समानांतर चलता है। AUKUS "गंभीर परमाणु प्रसार जोखिम भी बढ़ाता है"।
- AUKUS समझौते के तहत, ऑस्ट्रेलिया को अमेरिका और ब्रिटेन द्वारा परमाणु पनडुब्बी प्रदान की जाएगी।
- दक्षिण प्रशांत द्वीप - इनमें से अधिकांश द्वीप गरीबी का सामना कर रहे हैं, हालांकि वे खनिज संसाधनों से समृद्ध हैं।
- चीन ने हाल के दिनों में इन द्वीपों के साथ संबंध बेहतर बनाए हैं।
- पापुआ न्यू गिनी और सोलोमन द्वीप ऐसे द्वीप हैं जहां चीन निवेश कर रहा है।



### ► एर्दोगान ने हमास प्रमुख से मुलाकात के बाद फिलिस्तीनी एकता का आह्वान किया

- तुर्की के राष्ट्रपति एर्दोगान ने हमास प्रमुख इस्माइल हनीयेह के साथ एक घंटे की बैठक के बाद गाजा में इजरायल के युद्ध के बीच फिलिस्तीनियों से एकजुट होने का आग्रह किया।
- एर्दोगान हमास के कट्टर समर्थकों में से एक हैं।

### ► अमेरिका के प्रमुख चुनाव से डरे यूक्रेन और रूस ने व्यापार हमले किए

- यूक्रेनी सूत्रों ने कहा कि यूक्रेन ने रात भर में रूस के आठ क्षेत्रों पर बड़े पैमाने पर ड्रोन हमला किया। इसका उद्देश्य मुख्य रूप से "रूस के सैन्य औद्योगिक परिसर को खिलाने वाली ऊर्जा अवसंरचना" था।
- रूस के रक्षा मंत्री ने कहा कि उन्होंने 50 यूक्रेनी ड्रोन को रोका।
- यह ऐसे समय में हुआ है,
- अमेरिकी सांसद यूक्रेन को 61 बिलियन डॉलर के सहायता पैकेज पर मतदान करने के लिए तैयार हैं। इसे यूक्रेन ने पारित कर दिया है।
- यूक्रेन और रूस दोनों ने एक-दूसरे पर नागरिकों पर घातक हमले करने का आरोप लगाया

**The ACHIEVERS IAS ACADEMY**  
A Serious & Genuine Institute For UPSC & BPS

**NEW BATCH**  
For **70th BPS**  
TARGET BATCH

**BATCH STRENGTH**  
Under 30 Students

**SEPARATE BATCHES**  
Hindi & English Medium

**ADMISSION OPEN**

**GOING ON...**

**ENROLL NOW**

8434931877, 7250667974  
www.achieversiaspatna.co.in

Orchid Mall, Boring Road,  
(Opp. A.N. College), Patna-1

**The ACHIEVERS IAS ACADEMY**

**NEW BATCH**  
For **70th BPS**

**OUR FEATURES**

- ▶ Batch Strength Under 30 Students
- ▶ Separate Batches For HINDI/ENGLISH MEDIUM
- ▶ Weekly CLASS TESTS
- ▶ Full Classroom Notes
- ▶ ONLINE & OFFLINE Class Mode

**ENROLL NOW**

8434931877, 7250667974  
www.achieversiaspatna.co.in



**The ACHIEVERS IAS ACADEMY**  
www.achieversiaspatna.co.in

**ACHIEVERS IAS ACADEMY**

PREMIER INSTITUTE FOR

**UPSC BPS**

**NET BIHAR JUDICIAL**

**NEW BATCH STARTING SOON**

**JOIN FREE DEMO CLASSES**

**Call - 8434931877, 7250667974**

Orchid MALL, Boring Road (Opp. A. N. College) Patna -1

**The ACHIEVERS IAS ACADEMY**  
Orchid Mall, Boring Road, (Opp. A.N. College) Patna -1

**70th BPS PT (Prelims) TEST SERIES SCHEDULE**

Test No.	Date	Time	Type
1	07 April 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
2	14 April 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	POLITY
3	21 April 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
4	28 April 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	GENERAL SCIENCE
5	05 May 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
6	12 May 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	GEOGRAPHY
7	19 May 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
8	26 May 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	ECONOMY
9	02 June 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
10	09 June 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	ANCIENT HISTORY
11	16 June 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
12	23 June 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	MEDIEVAL HISTORY
13	30 June 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
14	07 July 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	MODERN HISTORY
15	14 July 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
16	21 July 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	BIHAR SPECIAL
17	28 July 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
18	04 August 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	CURRENT AFFAIRS
19	11 August 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
20	18 August 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
21	25 August 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH
22	01 September 2024 (Sunday)	11:00 am To 02:00 pm	FULL LENGTH

www.achieversiaspatna.co.in 8434931877, 7250667974

An Institute For UPSC & BPS

**The ACHIEVERS IAS ACADEMY**

**NEW BATCH**  
For **70th BPS**  
PT + MAINS GS (Paper I&II) + ESSAY

Going On....

FREE DEMO CLASS Available

**ENROLL NOW**

www.achieversiaspatna.co.in

MORE INFO 8434931877, 7250667974

ORCHID MALL, BORING ROAD (OPP. A.N. COLLEGE) PATNA-1